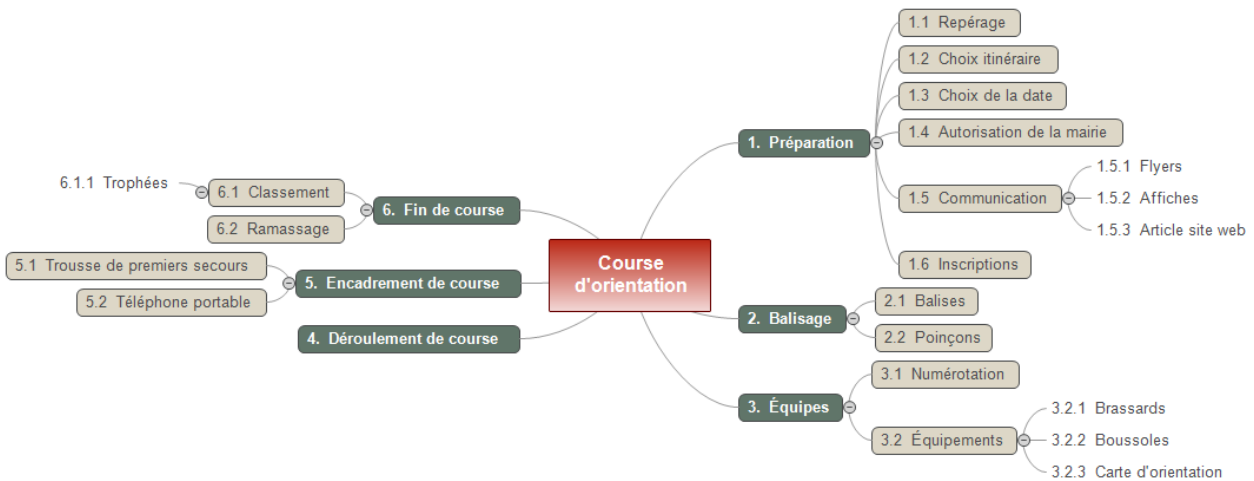


COURSE D'ORIENTATION



I. Préparation.....	3
A. Repérage	3
B. Choix itinéraire	3
C. Choix de la date	3
D. Autorisation de la mairie	3
E. Communication	3
1. Flyers	3
2. Affiches	3
3. Article site web	3
F. Inscriptions	3
II. Balisage.....	3
A. Balises.....	3
B. Poinçons	3
III. Équipes	3
A. Numérotation.....	3
B. Équipements	3
1. Brassards	3
2. Boussoles.....	3
3. Carte d'orientation	3
IV. Déroulement de course	3

V. Encadrement de course	3
A. Trousse de premiers secours	3
B. Téléphone portable.....	3
VI. Fin de course.....	3
A. Classement	3
1. Trophées	4
B. Ramassage.....	4

I. Préparation

- A. Repérage**
- B. Choix itinéraire**
- C. Choix de la date**
- D. Autorisation de la mairie**
- E. Communication**

1. Flyers
2. Affiches
3. Article site web

F. Inscriptions

II. Balisage

- A. Balises**
- B. Poinçons**

III. Équipes

- A. Numérotation**
- B. Équipements**

1. Brassards
2. Boussoles
3. Carte d'orientation

IV. Déroulement de course

V. Encadrement de course

- A. Trousse de premiers secours**
- B. Téléphone portable**

VI. Fin de course

- A. Classement**

1. Trophées

B. Ramassage